

Enregistrement Holter (24/48 heures)

Vous reviendrez bientôt pour un enregistrement Holter. L'enregistrement Holter est un examen cardiaque au cours duquel votre rythme cardiaque est enregistré à l'aide d'un enregistreur portable (le holter) pendant 24 ou 48 heures. L'électrocardiogramme (enregistrement de votre rythme cardiaque) et le journal que vous tenez pendant 24 ou 48 heures sont utilisés pour voir comment votre cœur réagit à certains efforts, médicaments ou événements.

Votre médecin a discuté avec vous des raisons pour lesquelles cet examen est pratiqué sur vous. Cette notice vous donne plus d'informations sur ce test. Veuillez noter que votre situation personnelle peut être différente de celle décrite ici.

Préparation

Le jour de la connexion de l'enregistreur, n'utilisez pas de savon, de lotion corporelle ou d'autres produits huileux sur la poitrine. Ces produits empêchent les électrodes d'adhérer et donc l'enregistrement correct de l'électrocardiogramme. Pour les femmes, ne portez pas de soutien-gorge à armatures lorsque vous portez le holter. Un soutien-gorge à armatures peut entraîner un relâchement des câbles de l'enregistreur et perturber l'enregistrement. Les hommes dont la paroi thoracique est poilue sont priés de la raser à la maison.

L'étude

Le branchement du holter prend environ 20 minutes. Un enregistrement de l'électrocardiogramme est ensuite effectué pendant environ 24 ou 48 heures. Avant de connecter le holter, il vous sera demandé de dénuder le haut du corps. Si nécessaire, les poils de la poitrine seront rasés.

Dix électrodes adhésives sont ensuite appliquées sur la poitrine et reliées à l'enregistreur par un câble. Vous portez l'enregistreur dans une pochette autour du cou. Le holter enregistre votre rythme cardiaque pendant vos activités quotidiennes normales et la nuit pendant votre sommeil.

On vous remettra un journal du holter dans lequel vous noterez toutes vos activités, vos symptômes et les médicaments que vous prenez. Il est important que vous fassiez autant que possible vos activités quotidiennes pendant l'examen, comme vous en avez l'habitude. Vous ne devez pas vous doucher ou vous baigner avec l'enregistreur.

Post-cure

Après environ 24 ou 48 heures, vous pouvez débrancher vous-même le holter et venir le remettre. L'heure de la remise vous sera communiquée lors de la connexion du holter.

Résultats

Le cardiologue vous communiquera les résultats du test lors de votre prochaine visite.

Questions

Si vous avez des questions après avoir lu cette notice, veuillez contacter votre cardiologue.

Coordonnées de contact

Cardiologie Anderlecht
Poxcatstraat 5
1070 Anderlecht
02/2172773

www.cardiocenteranderlecht.be