

# Mesure de la pression artérielle sur 24 heures cardiologie

**En concertation avec votre médecin, on vous fera prendre votre tension artérielle sur 24 heures. Cette mesure est effectuée à l'aide d'un appareil spécial qui enregistre votre tension artérielle pendant toute une journée et toute une nuit. La tension artérielle peut varier considérablement au cours de la journée. Vos médicaments, vos activités et vos émotions influencent votre tension artérielle.**

Il est important que votre médecin comprenne les variations de votre tension artérielle au cours de vos activités quotidiennes. Cela lui permet de prescrire le bon médicament et de fournir le meilleur traitement. L'assistant installera le tensiomètre avant de le mesurer sur vous. Votre tension artérielle est mesurée pendant la journée et la nuit.

La tension artérielle est mesurée toutes les 20 minutes pendant la journée et une fois par heure à partir de 22 heures la nuit. La ceinture de pression artérielle se gonfle automatiquement et se dégonfle automatiquement après la mesure. Le résultat de la mesure est automatiquement enregistré.

Après 24 heures, vous pouvez retirer vous-même la sangle du tensiomètre. Le lendemain, rapportez le tensiomètre à l'heure prévue.

## Qu'est-ce qui est important ?

Pour obtenir une bonne image de votre tension artérielle au cours de la journée, il est important que vous vaquiez autant que possible à vos activités normales. Nous vous recommandons de ne pas retirer le tensiomètre et donc de ne pas prendre de douche ou de bain. Vous pouvez toutefois vous laver au lavabo.

Pendant votre sommeil, votre tension artérielle est également mesurée, mais moins fréquemment que pendant la journée. Vous pouvez placer le boîtier sur votre table de nuit ou sous votre oreiller. Il est important que le tube ne soit pas plié ou pincé.

## Le mesurage

Au moment de la mesure, il est important de garder le bras et les doigts immobiles pendant un certain temps. S'il y a beaucoup de mouvements, la mesure risque d'être incorrecte. Lecteur de tension artérielle émet alors un bref signal sonore. Au bout de 3 minutes, la mesure est à nouveau effectuée.

En cas de problème, veuillez nous contacter.

## Questions

Si vous avez des questions après avoir lu cette notice, veuillez contacter votre cardiologue.

## Coordonnées de contact

Cardiologie Anderlecht  
Poxcatstraat 5  
1070 Anderlecht  
02/2172773

[www.cardiocenteranderlecht.be](http://www.cardiocenteranderlecht.be)