

# Cardioversion

En accord avec vous, votre cardiologue a décidé de vous traiter par cardioversion. En effet, vous présentez un rythme cardiaque anormal. Avec la cardioversion, nous essayons de ramener ce rythme anormal à un rythme normal au moyen d'un choc électrique. Votre cardiologue vous a déjà parlé de ce traitement. Dans cette brochure, vous pouvez relire les informations à votre guise. Sachez que votre situation personnelle peut être différente de celle décrite ici. Si c'est le cas, un membre du personnel vous en informera.

## Préparations

### Sobriété

Le jour du traitement, vous devez rester sobre à partir de 0h00 (minuit). Vous ne devez ni manger, ni boire, ni fumer à partir de ce moment-là. Vous devez toujours prendre votre anticoagulant avec un peu d'eau le matin.

### Les anticoagulants

Si vous êtes traité avec des anticoagulants, vous devez les avoir pris comme prescrit au moins trois semaines avant le traitement, sans les oublier. Si vous oubliez d'en prendre un dans les trois semaines précédant la cardioversion, contactez votre cardiologue.

### Stimulateur cardiaque

Si vous portez un stimulateur cardiaque, veuillez apporter la carte sur laquelle figurent ses coordonnées (marque et type).

### Bijoux et objets de valeur

Laissez vos bijoux et autres objets de valeur à la maison. Veillez à ce que vos ongles ne soient pas recouverts de vernis ou de faux ongles.

### Transport vers le domicile

N'oubliez pas qu'après le traitement, vous n'êtes pas autorisé à rentrer chez vous en voiture ou à utiliser seul les transports en commun. Cela signifie que vous devez vous faire accompagner et transporter. Il en va de votre sécurité et de celle des autres.

## Le jour du traitement

Vous vous présenterez au secrétariat de cardiologie à l'heure indiquée, où l'on procédera d'abord à un nouvel électrocardiogramme. Ensuite, vous vous rendrez à l'hôpital de jour où vous serez préparé pour le traitement.

## Le traitement

La cardioversion prend quelques minutes, après que l'anesthésiste vous a endormi, le choc électrique est administré. Le moniteur indique immédiatement si le traitement a réussi et si le rythme cardiaque est redevenu normal. Si ce n'est pas le cas, vous recevrez un autre choc électrique. Vous pouvez recevoir jusqu'à 3 chocs électriques.

Après la cardioversion, vous vous réveillerez assez rapidement.

## Après le traitement

Votre peau peut devenir rouge à l'endroit où le choc électrique a été administré, malgré le pansement de protection de la peau. Il s'agit d'une réaction de la peau. Vous pouvez ressentir une légère sensation de brûlure, mais elle disparaîtra d'elle-même. À la maison, vous pouvez frictionner votre peau avec une crème hydratante ou après le soleil.

La durée du séjour dans le service varie d'un patient à l'autre. Avant que vous ne soyez autorisé à rentrer chez vous, un autre électrocardiogramme sera effectué à titre de contrôle.

## Rentrer à la maison

Vous ne devez pas conduire ou prendre des décisions importantes en raison des effets des somnifères. Il est important de prévoir à l'avance un accompagnateur qui vous ramènera chez vous après l'examen.

Restez tranquille à la maison pendant les 24 heures qui suivent le traitement. Vous n'êtes pas obligé de rester assis, mais ne faites pas d'exercice. Après les premières 24 heures, vous pourrez reprendre toutes les activités auxquelles vous êtes habitué.

## Questions

Si vous avez des questions après avoir lu cette notice, veuillez contacter votre cardiologue.

## Coordonnées de contact

Cardiologie Anderlecht  
Poxcatstraat 5  
1070 Anderlecht  
02/2172773

[www.cardiocenteranderlecht.be](http://www.cardiocenteranderlecht.be)